



Saison 2017

JEUNES

ÉCOLE DE TRIATHLON **



GRUPE PROMOTION

ADULTES

COMPÉTITION



LOISIRS



TRIATHLON - CROSS TRIATHLON
DUATHLON - CROSS DUATHLON
BIKE & RUN - AQUATHLON

www.triathlon-saintraphael.com
cyrille.tarlet@free.fr



www.facebook.com/triathlon.saintraphael



LES GROUPES • LES HORAIRES • LES TARIFS

ECOLE DE TRIATHLON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

Groupe Avenir - Entraîneurs : Natacha SHAW / Anne TABARANT

Natation		Vélo (Piscine)	Natation		Natation	Natation	Course à Pied	
16h30-17h30		14h-15h30	15h30-17h		16h-17h30	9h30-11h	11h-12h30	

COTISATION 240 € (Licence FFTRI comprise)

Groupes Promotion & Performance - Entraîneurs : Emmanuel ISOTTON / Olivier MARCEAU

Course à Pied (CREPS)	Natation	Vélo (Piscine)	Natation	Natation		Natation	Course à Pied	Vélo (Beraud)*
17h30-18h30	16h30-18h00	13h30-15h30	15h30-17h15	16h30-17h30		8h30-10h	10h-12h	9h

COTISATION 240 € sauf + 18 ans 260 € / Liste HN Jeunes Espoirs -50%

* En fonction du niveau de l'athlète et sur proposition de l'entraîneur

ADULTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

Entraîneurs : Anne TABARANT / Olivier MARCEAU

Natation	Course à Pied (CREPS)	Natation	Course à Pied (Base Nature)	Natation		Vélo (Beraud)*
19h30-21h	18h30-20h30	19h45-21h	18h30-20h30	19h30-21h		9h

COTISATION COMPÉTITION : 260 € (Licence FFTRI)
LICENCE LOISIR : 200 €

Engagement et Pass' journée à la charge de l'athlète (licence loisir).

Inscription à compter du 1^{er} septembre
Début des activités le 12 septembre